

## 星期六的早晨

幾個月前,在離家約四十分鐘車程的城市,打聽到一個很不錯的音樂教室。幾經考量,遂決定將三個孩子的鋼琴課,全部移師到那裡,集中規劃在同一個時段,並選擇了三位不同的老師執教。

友人們聽到我的決定,均表驚訝。他們認為,為了學琴,為什麼要如此舟車跋涉,趕赴遠地?每個星期,這樣旅途勞頓,是否值得?

不可諱言地,在經過了幾個星期的奔波後,我為這個作法,開始有些動搖。每個星期六,這一來一往所耗費的油資、所投入的時間,若以長遠的眼光來看,的確是項不小的投資。為了能準時到達上課地點,除卻車程所要花上的時間,我們全家都必須要提早起床,做完善的準備。特別在這個可以周休一日,不必那麼早起的周六早晨。有幾次還因為高速公路上交通阻塞,而延誤了上課的時間。

一個不知名的早晨,就在我專注地開著車,直奔練琴的地點時,側耳聽見後座的孩子們和坐在前座的爸爸,興高采烈地討論著湖人隊和馬刺隊的一場精彩的籃球比賽。聽著他們父子幾個人認真興奮的交換意見,分享心得,突然覺得,每個星期六這樣的奔波,不再全然只有勞累。在趕赴上課,行駛在路途中的這段時間,全家人聚在車裡,可以常常聽到親子間良性互動的對話,和兄弟間相互扶持的溫馨言語。

記得有一次,我們為了路上該聽什麼音樂,該選播什麼電臺的廣播,引發了一陣不小的討論。兒子委婉地向我們提出了他的抗議。他認為自己長大了,應該可以聽一些他喜歡的樂曲,如迪斯耐的頻道,和一些soft rock music等等。於是,我們開始談論、分享每個人喜歡的音樂類型和原因。經由這次的分享,大夥也歸納出全家人共同喜愛的音樂和絕對不能接受的類型。

還有一次,在回家的路上,我們選擇繞道山區而走。一路上下坡的山路蜿蜒迂迴,沿途看見許多巍然聳立的豪宅。我可以清楚聽見坐在後座的孩子們,發出此起彼落的讚嘆聲。突然,弟弟扯開嗓門,嚷著叫哥哥看左邊一棟昂然典雅的房子,哥兒倆不禁異口同聲地說:“哇!真希望能住那樣的房子!”兄弟倆的語調中,聽得出有無比的羨慕。聽到孩子們的想法,便問他們為什麼喜歡住大房子?住小房子的差別在那?是不是住小房子的人就比較可憐?長大後,如果有錢,你會去買大房子嗎?……。說著說著,順著這個話題,我們聊到人生的夢想,談到什麼是人生命中最重要價值。

說到平時朋友間的談話,常可聽到做父母的無奈心聲。很多人抱怨和孩子的溝通時間不夠,話題不夠深入,特別是職業婦女。每天下班,回到家後,體力上已感疲累,再加上做飯、收拾家務、督促孩子的課業,等到一切就緒,已是孩子就寢的時刻,什麼時候全家人才能真正有時間坐下來,聊一聊彼此心裡的真正想法,進行一回有質感的溝通和對話呢?

如果仔細回想分析,生活中可以談話的機會仍然無數,只看我們有沒有努力用心去抓住或製造這些機會。許多專家的研究指出,現今做父母的最大危機,就在於“沒

有多餘的心力和孩子說話“。因為工作累、壓力大的緣故，和孩子溝通的時刻，就只有在他們的行為產生偏差和錯誤的時候，或是沒有達到父母的期望時。溝通的目的，其實不該只消極地停留在糾正或指出錯誤的行為，更積極的意義應該是分享信念，傳遞價值，增進雙方了解，並進一步培養情誼。生活中利用機會和孩子一起觀賞討論合宜適齡的節目，一同散步、閱讀、購物，只要做父母的留心注意，隨時隨處充滿著可觀的親子溝通的良辰和契機！

有了這樣的體會，每個星期六的早晨，不再是一段枯燥煩人的例行事務。我們在這個馳聘於高速公路上移動的斗室中，開展著各式的親子對話和分享。隨著窗外景觀的移動，儼然像在拍攝一部自資自製的歷史短片。這些記憶，留待日後，都將是值得家人回味的生命珍藏。